

住民の広場

今年度は、笹野台地域ケアプラザへの相談事例をご紹介します。

介護保険を利用して外階段、玄関上がり框に手すりを付けて転倒予防となった事例です。

【ご相談内容】80代のご夫婦。道路から8段の外階段がある日当たりの良い戸建てにお住まい。30代に建てた家には手すりなどなく、外階段や玄関上がり框の段差でつまずくことが多くなり『介護保険で手すりが付けられると聞いたのだけど』と相談にいられました。

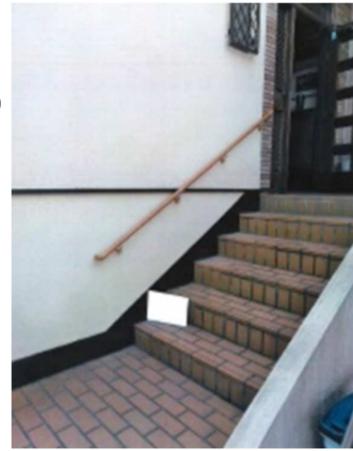
【対応】ご夫婦には、膝や腰の痛みがあり、立ち上がりや歩行時にふらつかれ、体を支えるものが必要でした。介護保険申請をお勧めし、ケアプラザで代行申請の手続きを行いました。ご夫婦とも要支援の認定となり、介護保険を利用して工事費用の1割で外階段、玄関に手すりを付け、昇降時に『安心だわ』と喜ばれました。

介護保険の住宅改修の対象となる工事は

- ①手すりの取り付け
- ②段差、傾斜等の解消
- ③滑り止めの床材の変更等
- ④引き戸等への扉の取り替え
- ⑤和式便所から洋式便所の取り替えの5つの工事です。

20万円を限度に金額の一部が払い戻されるサービスで、区役所へ事前申請が必要です。

ご相談は045-367-2330まで。お気軽にご相談ください。



2019 ハロウィン カラオケ大会

10月27日(日) 笹野台中央商店会



14:00~17:00にトシン電機駐車場にて、出場条件をクリアし申し込まれた先着30名によるカラオケ大会が開催されました。皆さん緊張されていたのか表情が硬かったようです。終わった後は「楽しかったよ！ありがとう！！」と声をかけてもらったので一安心でした。

地域年末年始の行事



12月25日~31日	消防団による歳末特別警戒	地域全体
1月12日(日)	どんど焼き	北公園
1月19日(日)	連合賀詞交歓会	笹野台地域ケアプラザ
2月3日(日)	防犯パトロール	北公園集合
2月16日(日)	防災研修会	笹野台地域ケアプラザ

編集後記

首都直下地震の懸念される中、今年も台風などの災害が多い1年でした。笹野台でも各自治会や関係者の皆様による防災訓練が行われ、事前の備えや地域のコミュニティの必要性を痛感しました。余計なお世話も大事かもしれません。

太田 江口 安藤 海野 荒木



Vol. 31

発行：笹野台新報社
社長：太田 欽也
令和元年12月25日

第51回体育祭

10月5日(土)

笹野台地区連合自治会

昨年は台風24号の影響で競技の短縮を余儀なくされましたが、今年は雲一つない晴天の真夏日の中で行われました。今年から開会式の短縮を図り、高齢者の増加と児童数の減少を考慮して、競技内容を見直して22種目から19種目に変更しました。

高齢者向け新種目のお玉リレーとグランドゴルフ・ホールインワンは悪戦苦闘もありましたが、好評でした。大きな怪我や熱中症になる人もなく、体育祭は無事終了しました。
優勝：岸本自治会(念願の初優勝) 準優勝：露木ヶ丘・テラスアルカサル自治会 第3位：境友自治会



第58回敬老会

10月13日(日)

笹野台地区社会福祉協議会

笹野台地区社会福祉協議会主催・笹野台地区連合自治会後援の「第58回敬老会」は10月13日(日)に開催予定でしたが、台風19号の影響を考慮して中止となりました。

「こども110番の家」めぐり

10月20日(日)

東笹野台自治会子供会

一足早くハロウィンパーティを行いました。子供達は衣装を着た後、大きな声で「トリック オア トリート」と言いながらお菓子をもらいながら、歩きました。ダースバーダーも登場し、楽しい一日を過ごしました。

東笹野台自治会には5軒の「こども110番の家」が登録されていますが、あまり知られていません。ハロウィンの日を利用して衣装姿で「こども110番の家」を巡り、家の場所と住人の方の顔を覚えてもらうのが目的でスタートしました。今年で4年目です。

登下校や友達と野外で遊んでいるときなど、「こども110番の家」や知っている家が有るのは心強いとの思いから企画されました。



防犯パトロール

12月8日(日)

笹野台地区連合自治会



午前10時に各自治会から5名の皆さん方が北公園に集合して、防犯パトロールが行われました。冒頭、大田連合自治会長から近年地震や大雨の自然災害が多発しているため、この防犯パトロールでも道路やブロック塀等に危険箇所がないか再確認してほしいとの話がありました。

旭警察署生活安全課の関水係長から相変わらず特殊詐欺が多発しているため注意してほしいとの話がありました。

※電話でお金の話を聞いたらサギだ！ ※留守番電話設定しましょう！

子育てサロン15周年

10月28日(月) 笹野台子育てサロン



2004年に活動が始まり、15周年です。子育てサロンスタッフの手作りの出し物(手遊び・紙芝居・ねずみの人形劇・パラバルーン・大型絵本)と盛りたくさんで、参加された方々から大変喜んでいただきました。

未就学児の親子が気軽に集い交流できるようにと、プログラムは設定せず、おしゃべりと遊びを自由に楽しんでもらっています。親のための喫茶コーナーもあります。

合同防災訓練 11月3日(日) 笹野台小学校地域防災拠点運営委員会・笹野台地区連合自治会

笹野台小学校の校庭で合同防災訓練が377名の参加者により実施されました。今年も地域の多数の皆さんと区役所関係者、笹野台小学校飯田校長先生と教職員の方々、ジュニアボランティアの小学生、昼食ボランティアの皆さん、アマチュア非常通信協力会の方々、議員の先生方と笹野台ケアプラザの方々他多くの方が参加されました。

冒頭、旭消防署川村署長から自然災害の対応として備えと地域の連携が重要であること、最近電気火災が増加傾向にあるので注意してほしいとの話がありました。

訓練は今宿消防出張所の署員の皆さんと消防団の皆さんの指導の下、4班に分かれて①AED操作・心肺蘇生法②手回し式ランタン充電・災害用移動式炊飯器説明・非常無線交信の説明③煙体験④消火器の取り扱い方の訓練が行われ、皆さん熱心に取り組んでいました。最後に今宿消防出張所の竹内所長から講評を受けて防災訓練を終了しました。



福祉講演会 11月24日(日) 笹野台地区社会福祉協議会

午後1時30分~3時30分の間、笹野台地域ケアプラザと笹野台地区社会福祉協議会の共催で、福祉講演会が開催されました。「笹野台地域ケアプラザの役割と仕事の内容を地域の皆さんに良く知ってもらい、困ったときには相談に活用してもらおう」との考えから、今年も「ケアプラザってなーに？」というテーマを採りあげました。

ケアプラザ職員と社協役員が日常業務を再現した寸劇を行い、出席された皆さんの印象に残るよう努めました。ご覧になった皆さんがお友達に講演会の寸劇の内容をお話して頂き、ケアプラザの大事な役割が地域にゆっくりと深く広まっていくことを願っています。



2019旭区民スポーツ祭 11月23日(土) 旭公会堂



旭公会堂で「2019旭区民スポーツ祭 総合表彰式」が行われ、笹野台地区が総合優勝で表彰されました。1980年に始まった旭区民スポーツ大会は40回を迎えましたが、笹野台地区が19年ぶり2回目の快挙です。

種目別高順位は、インデアカ1位(13連覇)・少年ソフトボール2位・三世代輪投げ2位・成人男子ソフトボール2位・成人女子ソフトボール3位でした。選手の皆さん及び準備に関わったスポーツ推進委員・青少年指導員の皆さん、ありがとうございました。

みかん狩り 11月2日(土) 笹野台地区青少年指導員連絡協議会



恒例のみかん狩りも良い天気恵まれ、幼児9名小学生20名大人42名の総勢71名でした。

あっちこっちから美味しいねやっほーやっほーの叫び声を聞きながら、思い思いのお弁当を食べてました。みかんを14個も食べたよと、お腹がいっぱいな様子で満足そうな笑顔でした。参加された皆様、お疲れ様でした。

ほのぼのの食堂 11月14日(木) 東笹野台自治会館



毎月中旬の木曜日に開催の「ほのぼのの食堂(子ども食堂)」が行われました。

今回のメニューは、にぎり寿司、里芋とタラの煮物、ジャーマンポテト、デザートでブルーベリーケーキ生クリーム添えで大好評でした。大人と子ども合わせて47名の参加でした。



スクールコンサート 11月7日(木)・8日(金) 笹野台小学校



笹野台小学校の体育館で、スクールコンサートが行われました。

11月7日(木)は校内や近隣の幼稚園や保育園、11月8日(金)は保護者や地域の方へ向けての発表となりました。

スローガンの「みんながここにこで

思い出に残る 最高のスクールコンサートにしよう」を実現させようと、各学年が合唱や合奏に取り組みました。また、合唱クラブやPTAコーラス部とのコラボ企画もあり、たいへん盛り上がりしました。



第2回拡大リーダー会議 9月29日(日) 笹野台地区ささえあい連絡会

令和元年度第2回拡大リーダー会議が開催されました。座長より6計画グループの現状紹介があり、その後各自治会長から各々の自治会での活動状況、上手くはかどっている点、停滞している点などについて現状の説明がありました。

地区全体の様子を全員が把握したのち、支援チームの皆さんをまじえて意見交換を行いました。

- 12月末までに6グループリーダーから
- (1) 令和元年度の成果の振り返りとまとめ
- (2) 令和2年度の取り組み予定を提出することとなりました。